



La Lunaria

Nome scientifico: *Lunaria annua*

Famiglia: Brassicaceae

Genere: *Lunaria* L.

Nome comune: medaglie o monete
del Papa



La Lunaria viene chiamata medaglia del Papa.

Le siliquie sono, ovvero frutti secchi della pianta contengono per lo più 6 semi e sono come medaglie o monete del Papa appunto. Il richiamo al Papa è per ricordarne la ricchezza e la delicatezza.

Sfogliandoli delicatamente tra le dita, si toglie la pellicola (valve) che protegge i semi e resta la parte interna della medaglia, luccicante, sottilissima e trasparente, tanto da sembrare fatta di madreperla.

In tedesco questa pianta prende il nome di Silberblatt (foglia d'argento), nome che rende proprio l'immagine della pianta.

Invece in italiano Lunaria ricorda proprio il colore della luna di certe notti stellate, ma anche il colore della sua infiorescenza (violetto)



I fiori della lunaria sembrano nuvole colorate, sono color lilla chiaro, venati di violetto dal profumo delicatissimo.

Bisogna avvicinarsi al fiore con il naso per sentire il loro

fantastico profumo.

La Lunaria cresce in zone ombrose e/o umide e fiorisce proprio a cavallo tra Aprile e Maggio. Se ne trovano di due specie: *Lunaria annua* (pianta

bienne) e Lunaria rediviva (pianta perenne). Fa parte della famiglia delle Brassicaceae (la famiglia dei cavoli, per capirsi) ed è una pianta classificata come *rara* anche se in alcune ristrette aree se ne trova abbastanza.

Va quindi colta sempre con grande cura e rispetto e solo se ne troviamo moltitudine.



I suoi fiori sono commestibili ed hanno un tocco piccante, i boccioli somigliano un po' a cime di rapa e le foglie sono buonissime da gustare sia crude che cotte.

I frutti freschi ancora verdi sono ottimi in molteplici variazioni.

I suoi semi, nella cura popolare, venivano usati come diuretici per la presenza di alcaloidi. Anticamente questa pianta era di utilizzo nei rituali magici per invocare prosperità e ricchezza (a testimonianza di uno dei suoi appellativi: moneta del Papa.), mentre per la sua forma e luminosità (= Lunaria) veniva offerta alla dea Luna per proteggere i suoi possessori dagli spiriti maligni e dalla povertà.