

Il mandala

Il mandala è un'antichissima rappresentazione simbolica del cosmo che veniva realizzata in modi molto diversi tra di loro:

- con intrecci di fili su telaio
- con polveri di vario colore sul terreno
- dipinto su stoffa
- affrescato sulle pareti del tempio.

Prova anche tu a colorare il tuo mandala.

Colora il mandala in due modi diversi:

per il primo usa solo colori freddi, per il secondo solo colori caldi .

A lavoro ultimato, ponili davanti a te, osserva e ascoltati: provi sensazioni diverse?

Quale dei due mandala preferisci?

Prova a scriverlo sul tuo quaderno.









