

Ascolta la tua estate

Tra le tante cose ti suggerisco ogni tanto di fermarti e di ascoltare.

Ascolta i suoni, i rumori, le musiche e i silenzi.

Immagina qualcosa per ognuno di loro e associare l'emozione che ti suscita.

Se percepisci qualcosa di inusitato o che non avevi mai ascoltato con la stessa attenzione, prova a descriverla per essere sicura/a di non dimenticare nessun particolare.

Colora la tua estate

e fa che non abbia un colore solo,

ma 10, 100, 1000 e poi ancora 1000 colori diversi.

Colora con i colori che vedi e con quelli che immagini.

Prova a mischiarli tra di loro e a inventarne di nuovi e, perché no, inventa anche dei nomi che possano rappresentarli.

...Che nome potrebbe avere un colore? 🤔

Scrivi la tua estate

- in rima
- come una storia corta, lunga, o lunga lunga divisa in capitoli
- come lettere da inviare (magari proprio a me 😍)
- come un fumetto
- come un manga


o addirittura mischiando tutti i generi come più piace a te:

un po' in rima e un po' sotto forma di lettera, di storia, di fumetto, di manga...

La storia è tua e tu sei lo/a scrittore/rice; non ci sono limiti, solo la tua creatività e la tua voglia di raccontare.

Fit Inventaproblem

Vivi la tua estate sognando

Corri nei prati,
tuffati in mare,
passeggia in natura,
cura piante e animali,
cura le persone intorno a te, dedicando loro tempo e
attenzione,
ma non dimenticare di curare anche i tuoi sogni e le tue
passioni 

Misura la tua estate

Conta il tuo spazio
e dai spazio a chi è intorno a te,
in casa, al mare, in montagna o in città.
Lo spazio, proprio e altrui, non si trova solo
misurando, ma anche ascoltando, osservando, dando
tempo e avendo pazienza...

Conta la tua estate

Sassi, conchiglie, passi, salti, disegni, parole, fiori...

Inventa sfide e problemi.

Inventane più che puoi.

Nel kit dell'Inventaproblemi troverai:

- un dado

- qualche forma geometrica per ricordarti di ricercarle in ciò
che vedi intorno a te

- dei tappi con i simboli delle quattro operazioni

non ti resta che fare testa o croce e

iniziare a inventare i tuoi problemi.

