

OBIETTIVI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE



Pace, giustizia, salute, clima, uguaglianza di genere, i **17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile**, gli OSS, sono ciò di cui il mondo ha bisogno per diventare un **luogo sereno e sicuro per tutti**.

Fame Zero è il nome dell'operazione più importante della FAO ed è sicuramente in buona compagnia!

#FameZero significa portare a ZERO il numero di persone che soffrono di fame e malnutrizione ed è anche uno dei 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite da raggiungere entro il 2030.

Fame Zero è la chiave per raggiungere gli altri 16 obiettivi, dal momento che non si può avere istruzione e benessere per tutti senza prima affrontare i problemi legati alla fame.

Gli Stati membri delle Nazioni Unite si sono ufficialmente impegnati a fare il possibile per garantire che tutti e 17 gli obiettivi siano raggiunti entro il 2030.

Una sfida impossibile? No, se ognuno di noi si impegna a fare la differenza.

I 17 OBIETTIVI DI SVILUPPO SOSTENIBILE

1. **Mettere gli altri al primo posto:** più di 700 milioni di persone vivono in condizioni di povertà estrema; e molti di questi non hanno nemmeno accesso a servizi di base come l'assistenza sanitaria, l'alimentazione, l'istruzione, l'acqua e le strutture igienico-sanitarie. Riflessione: Perché non dedicare parte

del proprio tempo a fare qualcosa per chi ne ha bisogno e fare in modo che nessuno si senta solo o emarginato?

2. Non sprecare il cibo! Sprecare meno cibo e scegliere alimenti locali e stagionali prodotti in maniera sostenibile. Riflessione: perché non donare prodotti non deperibili a un banco alimentare locale? Il cibo è un dono e non può essere sprecato, anche quello delle mense scolastiche...

3. Condurre una vita sana Avere un'alimentazione nutriente è fondamentale per la salute: permette crescita sana, rinforza l'organismo contro le malattie e contribuisce allo svolgimento di una vita produttiva. Riflessione: Come è la tua alimentazione? Svolgi attività fisica tutti i giorni?

4. Regalare o donare un libro Nel 2018 oltre il 20 % dei bambini e dei giovani del mondo non ha avuto accesso all'istruzione. Senza una buona istruzione, i bambini mettono a rischio non solo i propri mezzi di sussistenza, ma anche la possibilità di dare un proprio significativo contributo alla società. Riflessione: Perché non donare qualche libro ai centri che lo richiedono nella tua zona? O perché non farli circolare e scambiarli con le compagne e con i compagni?

5. Aiutare le donne! Metà della popolazione del pianeta e metà delle sue potenzialità è rappresentata da donne e ragazze! Le disuguaglianze di genere persistono un po' ovunque. Riflessione: la storia di Malala e la situazione delle bambine del Pakistan o in Iran.

6. Ridurre il consumo di acqua Senza acqua non può esserci vita. Abbiamo bisogno di acqua per bere, coltivare il cibo, lavare, cucinare e per molto molto altro ancora. Nel mondo però una persona su tre non ha accesso ad acqua potabile sicura. Riflessione: come utilizzi l'acqua? Sei sicuro di non poterne risparmiare un po'?

7. Ridurre il consumo energetico Una persona su 10 non ha adeguato accesso all'energia elettrica. Riflessione: scegliere lampadine a basso consumo, spegnere la luce quando si esce da una stanza sono solo piccoli gesti, ma significano tanto per il benessere del pianeta.

8. Acquistare i prodotti di aziende socialmente responsabili Quando si compra qualcosa scegliamo ciò che proviene da imprese che promuovono condizioni di lavoro dignitose. Riflessione: perché non aiutare l'economia della propria regione acquistando prodotti e servizi locali?

9. Essere innovativi Pensa, immagina, fantastica. Vai oltre. Il primo passo per cambiare è proprio quello di saper immaginare. Riflessione: le tecnologie innovative concorrono a far progredire la società anche a favore della sostenibilità. Cosa sarebbe accaduto se scienziati e ricercatori non avessero immaginato qualcosa di diverso?

10. Essere consapevole delle disuguaglianze Essere informati in merito ai problemi che della propria comunità e cercare iniziative per eliminare le disuguaglianze è il primo modo per agire. Riflessione: ci sono associazioni di volontariato della tua zona? e se sì, quali sono i loro obiettivi?

11. Promuovere una città sostenibile Immagina una città sostenibile, progettala, disegnala, proponila alla giunta comunale della tua città. Riflessione: perché non partecipare a iniziative di pulizia della città? o se non ci sono perché non organizzarne una?

12. Condurre uno stile di vita sobrio Ridurre, riutilizzare e riciclare. Acquistare cibi e prodotti con meno imballaggi. Riflessione: Perché per incartare un regalo non realizziamo qualcosa di tutto nostro riutilizzando ciò che abbiamo a disposizione? Divertiti a creare; riuso e riciclo stimolano la creatività!

13. Pensare al clima Ciò che mangiamo, come ci muoviamo e quello che compriamo ha un impatto ambientale. Riflessione:

Perché non aggiungere più legumi alla propria alimentazione? sono nutrienti e la loro coltivazione richiede poca acqua. Perché non spostarsi a piedi o in bici e ridurre l'utilizzo dell'automobile? E ancora, perché non acquistare prodotti stagionali e a kilometro zero? Hai qualche altra idea per ridurre l'impatto ambientale dei nostri comportamenti quotidiani?

14. Fare scelte sostenibili per i mari e gli oceani Scegliere prodotti ittici pescati o allevati in maniera sostenibile come, per esempio, il pesce con marchio di qualità ecologica o certificato. Riflessione: La plastica riempie i nostri mari; evitare di acquistare prodotti alimentari con eccessivi imballaggi in plastica, è un primo passo.

15. Tenere puliti i parchi e il suolo Smaltire i rifiuti in maniera responsabile è fondamentale per la salute del pianeta: le sostanze chimiche contenute nelle pile o batterie o nei detersivi filtrando nel terreno lo inquinano e plastica, carta, vetro e

latta possono essere riciclati. Riflessione: Osserva come avviene lo smaltimento dei rifiuti a scuola, a casa e nella tua città. Potrebbe essere migliorato?

16. Promuovere l'inclusione e il rispetto per gli altri Conoscere tradizioni e festività religiose diverse dalla propria ci racconta molto degli altri e ci porta a coltivare rispetto: etnia, fede religiosa, genere, orientamento sessuale, opinioni sono solo modi di essere che, nell'uguaglianza che ci caratterizza, ci arricchiscono di diversità. Riflessione: la diversità non è disuguaglianza di diritti; insieme è sempre più bello...

17. Condividere gli obiettivi Condividere è sempre una ricchezza e condividere anche questi obiettivi arricchirà anche il nostro pianeta restituendogli dignità. Riflessione: quando e come pensi alla salute del pianeta? quali sono i tuoi piccoli e quotidiani gesti di cura? Le nostre azioni sono il nostro futuro: inizia a fare la differenza

Passa all'azione!

1 Evita di sprecare il cibo

Un quarto degli alimenti che si rovinano o si sprecano ogni giorno basterebbe a sfamare tutti i popoli che soffrono la fame. Acquista e consuma solo il necessario, non scartare frutta e verdure che sembrano "brutte", cerca scegliere confezioni che non siano di plastica, ama i tuoi avanzi e riciclati!

2 Non farti ingannare dalle etichette!

Solo la data di scadenza indica quando un alimento non è più buono. Ma se la data del "consumarsi preferibilmente entro il.." di un alimento è superata, potrebbe essere ancora buono! Osserva, annusa e tocca un alimento prima di gettarlo. -Data di scadenza- e -da consumarsi preferibilmente entro il- sono due cose molto diverse e potrebbero trarti in inganno...

3 Migliora la tua dieta

La produzione di carne utilizza molte più risorse naturali, come l'acqua, rispetto alla produzione di vegetali o legumi. Prova a fare un pasto alla settimana a base di sole verdure (compresi i legumi come lenticchie, fagioli, piselli e ceci) al posto della carne. Magari penserai che è troppo poco per fare la differenza, ma se lo facessimo tutti?

4 Mangia sano

Quando fai la spesa, individua sulle etichette gli ingredienti dannosi. Per le tue merende scegli frutta fresca, verdure crude, noci o pane integrale. Mangia patate al forno invece delle solite patatine fritte ed evita alimenti con zuccheri aggiunti.

5 Prenditi cura dell'acqua

Siccità vuol dire assenza di acqua e purtroppo sta diventando sempre più diffusa, anche nei Paesi in cui fino ad ora ce n'era in abbondanza. I cambiamenti climatici ne sono la causa, ma anche noi abbiamo fatto la nostra parte. Chiudere i rubinetti, evitare gocciolamenti e utilizzare acqua piovana per inaffiare le piante, sono ottime soluzioni per prendersi cura dell'acqua.

6 Proteggi i pesci a rischio

Alcuni pesci, come i merluzzi o i tonni, sono consumati più di altri e rischiano di scomparire per sempre a causa della pesca eccessiva e selvaggia. Mangiare altri tipi di pesce che sono invece più abbondanti, come gli sgombri o le aringhe potrebbe essere di aiuto a tonni e merluzzi.

7 Mantieni puliti terreno e acqua

Non gettare rifiuti a terra, raccogliere la spazzatura gettata via in modo irresponsabile dagli altri. Essere un consumatore coscienzioso e scegliere detersivi, vernici e altri prodotti che non contengano sostanze chimiche aggressive, una buona abitudine: il terreno ne gioverà.

8 Acquista prodotti locali

Quando puoi, acquista da agricoltori della tua zona. In questo modo sostieni la crescita economica locale e riduci il trasporto dei prodotti. Meno emissioni, meno inquinamento, mondo più sano, agricoltori più felici. Un vantaggio davvero per tutti!

9 Rendi le città più verdi

Aggiungi un po' di verde al tuo mondo: mangia verdure, cura un orticello a casa o a scuola, nel tuo quartiere, su un terreno abbandonato o in un vaso sul balcone. Le piante creano protezioni, purificano l'aria, abbelliscono il paesaggio urbano e riducono l'inquinamento delle acque.

10 Ricicla

Plastica, vetro, alluminio e carta. Non dimenticare di utilizzare il fronte e il retro dei fogli di carta: salverai molti alberi.

11 Smaltisci bene i rifiuti

Presta sempre attenzione a ciò che butti nel bidone dell'immondizia – batterie, vernici, piante, cellulari, fertilizzanti, pneumatici, cartucce d'inchiostro ecc. possono essere

estremamente nocivi all'ambiente, in particolare se finiscono nello scarico delle acque. La plastica eliminata in modo irresponsabile può gravemente danneggiare gli habitat marini, uccidendo migliaia di pesci ogni anno. Impara a riciclare e a eliminare in modo sicuro questi articoli pericolosi!

12Scegli il risparmio energetico

La tua famiglia ha bisogno di un nuovo frigorifero, di una lavatrice o di un altro elettrodomestico? Invitali ad acquistarne uno a risparmio energetico, che consumi meno elettricità e che riporti il simbolo A+++ . Puoi risparmiare energia anche spegnendo le luci uscendo da una stanza, scollegando TV, impianto stereo o computer invece di lasciarli in stand-by, e utilizzando lampadine a basso consumo. In inverno puoi indossare un maglione in più e chiedere ai tuoi genitori di abbassare il riscaldamento, mentre in estate puoi chiudere le tende delle finestre invece di utilizzare il condizionatore.

13Organizza una pulizia di gruppo

Riunisci un gruppo di amici e vicini e per ripulire il luogo in cui vivi! Che sia un paesino o un quartiere, un parco o una spiaggia, fai la tua parte affinché siano splendidi per tutti.

14Sostieni #FameZero

L'unione fa la forza! Non si è mai troppo giovani o troppo piccoli per cambiare qualcosa!

15Creatività

Scrivi, immagina, disegna o realizza un video... Immagina il tuo quartiere in modo diverso: rendilo migliore, più pulito e più allegro!