



## La dea Cerere



La dea dell'agricoltura, Cerere, aveva una bellissima figlia, Proserpina.

Plutone, il dio degli Inferi se ne innamorò e la rapì per portarla con sé nel regno degli Inferi.

Cerere la aspettava nel suo palazzo d'oro e, non vedendola tornare, cominciò a cercarla nei boschi, nei campi e tra le montagne, chiamandola disperatamente.

Proserpina, però, dal profondo degli Inferi non poteva risponderle. Cerere, pianse e pianse finché il Sole, impietosito, non le disse che Proserpine era nel regno degli Inferi.

Cerere corse da Giove chiedendo il suo aiuto per liberare sua figlia, ma lui nonni rifiutò.

Cerere senza sua figlia era distrutta.

Le sue lacrime erano tante e appena toccavano il terreno tutto perdeva vita: gli alberi si seccavano, i campi si spogliavano e i raccolti svanivano.

Senza il cibo della terra, uomini e animali iniziarono a soffrire la fame.

Le piante non germogliavano più e gli animali morivano.

Alla fine, vedendo il mondo inaridito, Giove decise di agire: inviò Mercurio nel regno degli Inferi per ordinare a Plutone di restituire Proserpina alla madre. Plutone accettò, ma prima di lasciarla

andare, le offrì alcuni chicchi di melagrana, ben sapendo che chiunque ne avesse mangiato, sarebbe stato legato per sempre al regno degli Inferi.



Proserpina tornò nel regno dei vivi e Cerere le corse incontro. Improvvisamente la terra ritornò verde, fiori e gemme spuntarono dappertutto e animali e uomini poterono di nuovo sfamarsi.

Passarono alcuni mesi e, un giorno, Proserpina, fu colta dalla nostalgia di tornare da suo marito nel regno degli Inferi.

Così Proserpina tornò da Plutone e rimase con lui alcuni mesi.

Durante quel periodo gli alberi persero le foglie e i frutti, la neve ricoprì la terra e i venti del nord presero a soffiare, portando gelo e tempeste.

Ma quando, dopo alcuni mesi, Proserpina tornò dalla madre, la terra ritornò verde e si coprì di fiori e di foglie.

Per porre fine a questo ciclo di dolore, Giove stabilì un accordo: Proserpina avrebbe trascorso metà dell'anno con sua madre, sulla terra, e l'altra metà con Plutone, negli Inferi.

E così nacquero le stagioni: quando Proserpina torna da Cerere, la natura si risveglia e arriva la primavera, seguita dall'estate; quando invece discende negli Inferi, la terra si addormenta e l'inverno avvolge il mondo.



## Quiz sul mito di Proserpina

1. Chi era la madre di Proserpina?
  - a) Venere
  - b) Cerere
  - c) Diana
  - d) Giunone
2. Perché Plutone rapì Proserpina?
  - a) Per vendicarsi di Giove
  - b) Perché voleva una regina per il suo regno
  - c) Per punire Cerere
  - d) Per proteggerla dagli dèi
3. Cosa successe alla terra mentre Proserpina era negli Inferi?
  - a) Gli alberi si riempirono di fiori
  - b) Il sole brillò più forte
  - c) La vegetazione si seccò e il raccolto svanì
  - d) I fiumi si prosciugarono
4. Chi rivelò a Cerere dove si trovava sua figlia?
  - a) Mercurio
  - b) Giove
  - c) Il Sole
  - d) Nettuno
5. Cosa mangiò Proserpina negli Inferi che la legò per sempre a quel regno?
  - a) Un chicco d'uva
  - b) Alcuni chicchi di melagrana
  - c) Un pezzo di pane magico
  - d) Un frutto d'oro

6. Quale accordo stabilì Giove per risolvere il problema?
- a) Proserpina doveva rimanere per sempre negli Inferi
  - b) Proserpina sarebbe rimasta metà dell'anno con Cerere e metà con Plutone
  - c) Cerere doveva scendere negli Inferi con sua figlia
  - d) Plutone doveva liberare Proserpina senza condizioni
7. Cosa rappresenta il mito di Proserpina?
- a) L'alternanza tra il giorno e la notte
  - b) La creazione della luna
  - c) L'origine delle stagioni
  - d) La nascita delle stelle

### Quiz sui legumi e cereali

1. Quale tra questi alimenti è un legume?
- a) Riso
  - b) Fagioli
  - c) Orzo
  - d) Mais
2. Quale cereale è spesso usato per produrre la birra?
- a) Farro
  - b) Orzo
  - c) Soia
  - d) Lenticchie
3. Quale legume è spesso consumato sotto forma di hummus?
- a) Ceci
  - b) Piselli
  - c) Lupini
  - d) Arachidi

4. Quale tra questi cereali è senza glutine?

- a) Grano
- b) Avena
- c) Quinoa
- d) Farro

5. Quale legume si mangia spesso in salamoia?

- a) Lenticchie
- b) Lupini
- c) Fave
- d) Fagiolini

6. Quale cereale è alla base della polenta?

- a) Grano
- b) Riso
- c) Mais
- d) Avena

7. Quale legume si trova spesso nei piatti orientali come il tofu e il tempeh?

- a) Ceci
- b) Soia
- c) Fave
- d) Lenticchie

## Domande e risposte per il controllo autonomo

### Quiz sul mito di Proserpina

1. Chi era la madre di Proserpina?
2. Perché Plutone rapì Proserpina?
3. Cosa successe alla terra mentre Proserpina era negli Inferi?
4. Chi rivelò a Cerere dove si trovava sua figlia?
5. Cosa mangiò Proserpina negli Inferi che la legò per sempre a quel regno?
6. Quale accordo stabilì Giove per risolvere il problema?
7. Cosa rappresenta il mito di Proserpina?

### Tabella di controllo

1. Cerere
2. Perché voleva una regina per il suo regno
3. La vegetazione si seccò e il raccolto svanì
4. Il Sole
5. Alcuni chicchi di melagrana
6. Proserpina sarebbe rimasta metà dell'anno con Cerere e metà con Plutone
7. L'origine delle stagioni

### Quiz sui legumi e cereali

1. Quale tra questi alimenti è un legume?
2. Quale cereale è spesso usato per produrre la birra?
3. Quale legume è spesso consumato sotto forma di hummus?

4. Quale tra questi cereali è senza glutine?
5. Quale legume si mangia spesso in salamoia?
6. Quale cereale è alla base della polenta?
7. Quale legume si trova spesso nei piatti orientali come il tofu e il tempeh?

Tabella di controllo

1. Fagioli
2. Orzo
3. Ceci
4. Quinoa
5. Lupini
6. Mais
7. Soia
- 8.