

## Sham El Nessim- la festa della Primavera degli antichi Egizi

La festa di **Sham El Nessim** è una delle più antiche celebrazioni dell'Egitto e ancora oggi viene festeggiata con gioia in tutto il paese. Si tratta di una giornata speciale che segna l'inizio della primavera, un momento di rinnovamento, rinascita e gratitudine verso la natura.

### Le Origini della Festa

**Sham El Nessim** ha radici molto antiche: risale all'epoca dell'Antico Egitto, più di 4.000 anni fa! Gli Egizi celebravano questo giorno con riti legati alla fertilità e alla natura.

La data della festa era calcolata in base all'equinozio di primavera e coincideva con la piena del Nilo, il fiume che donava vita alle terre fertili d'Egitto.

Il nome originale della festa era probabilmente "**Shemu**", che significava "respiro della vita". Infatti, secondo la tradizione, gli antichi Egizi uscivano all'aria aperta per respirare la brezza primaverile, considerata portatrice di salute e benessere.

### Come si celebrava la festa?

Era tradizione trascorrere Sham el-Nessim all'aperto, **sulle rive del Nilo o nei campi in fiore**.

Le barche si riempivano di famiglie e gruppi di amici, che navigavano lungo le acque calme del fiume alla ricerca di un luogo dove distendere le stuoie di papiro e condividere il cibo preparato con cura ; si dividevano **uova colorate** ( simbolo di vita e rinascita) e si mangiava **pesce essiccato e verdure fresche**.

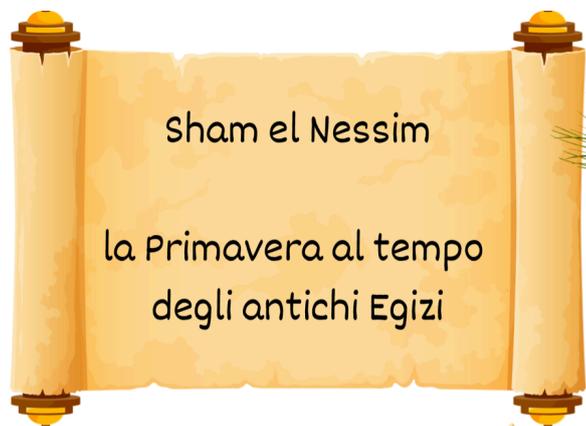
L'aria era colma di voci allegre, di suoni di strumenti musicali, di profumi che si mescolavano alla brezza primaverile.

Nei templi, i sacerdoti officiavano riti **in onore degli dèi**, ringraziando il Nilo per la sua generosità e invocando abbondanza per il nuovo anno agricolo.

Le offerte venivano deposte sugli altari: ghirlande di fiori di loto, frutta matura, miele dorato.

Le preghiere si innalzavano verso il cielo, mentre l'eco dei canti sacri si fondeva con il mormorio dell'acqua.

I bambini correvano tra i campi, intrecciavano corone di fiori e giocavano, mentre gli adulti si godevano il tepore del sole, lasciandosi avvolgere dal senso di pace che quel giorno portava con sé. Sham el-Nessim non era solo una festa, ma un momento sacro in cui il popolo intero si fermava per respirare la bellezza della natura, sentire il legame con la terra e celebrare il ciclo eterno della vita.



## **Sham El Nessim Oggi**

Oggi la festa si celebra sempre il **lunedì dopo la Pasqua copta**, quindi la sua data cambia ogni anno, ma cade sempre in primavera.

È una festa nazionale in Egitto e viene vissuta con entusiasmo da famiglie e amici.

Le persone trascorrono la giornata all'aperto, nei parchi, lungo il Nilo o in campagna, godendosi il sole primaverile. È tradizione mangiare alcuni cibi tipici come:

 **Uova colorate** → simboleggiano la nuova vita e la rinascita.

 **Fesikh** (pesce essiccato fermentato) → piatto tradizionale che affonda le sue radici nell'Antico Egitto.

 **Pane e verdure fresche** → per celebrare l'abbondanza della natura.

La festa è un momento di gioia, colori e convivialità, in cui grandi e piccoli condividono giochi e racconti.



## Quiz su Sham El Nessim

 **Istruzioni:** Rispondi alle domande e poi controlla le risposte corrette nella tabella di controllo!

### Domande a risposta multipla

- 1** Sham El Nessim è una festa che risale a:
  - a) 2.000 anni fa
  - b) 4.000 anni fa
  - c) 500 anni fa
  
- 2** Il significato del termine "Shemu" è:
  - a) "Giorno del sole"
  - b) "Respiro della vita"
  - c) "Festa della primavera"
  
- 3** Durante Sham El Nessim, gli antichi Egizi si riunivano:
  - a) Nei mercati per scambiare merci
  - b) Nei templi per pregare e fare offerte
  - c) All'aperto lungo il Nilo e nei campi fioriti
  
- 4** Quale tra questi alimenti **non** era tradizionalmente consumato durante Sham El Nessim?
  - a) Pesce essiccato
  - b) Frutta secca
  - c) Pane e verdure fresche
  
- 5** Oggi Sham El Nessim si celebra:
  - a) Il giorno dell'equinozio di primavera
  - b) Il primo lunedì di aprile
  - c) Il lunedì dopo la Pasqua copta

## Associazione tra elementi

Abbina ogni elemento alla sua corretta descrizione:

Elemento	Descrizione	Abbinamento
1 Uova colorate	A) Piatto tipico di pesce fermentato	
2 Fesikh	B) Festa egizia che celebra la primavera	
3 Shemu	C) Simbolo di nuova vita e rinascita	
4 Equinozio	D) Momento dell'anno in cui giorno e notte hanno la stessa durata	
5 Nilo	E) Fiume che garantiva fertilità all'Egitto	

## Tavola di controllo – Risposte corrette

Elemento	Risposta corretta
1 Uova colorate	C) Simbolo di nuova vita e rinascita
2 Fesikh	A) Piatto tipico di pesce fermentato
3 Shemu	B) Festa egizia che celebra la primavera
4 Equinozio	D) Momento dell'anno in cui giorno e notte hanno la stessa durata
5 Nilo	E) Fiume che garantiva fertilità all'Egitto

Domanda	Risposta corretta
1	b) 4.000 anni fa
2	b) "Respiro della vita"
3	c) All'aperto lungo il Nilo e nei campi fioriti
4	b) Frutta secca
5	c) Il lunedì dopo la Pasqua copta

