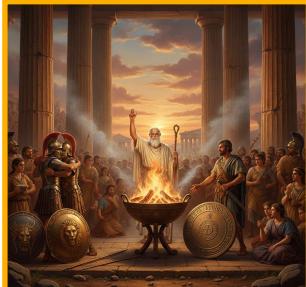


## 1. L'Antica Olimpia – Il Fuoco come Legge



### Il Tempio di Era

Nell'antichità, la fiamma non viaggiava.

Restava immobile e sacra sull'altare del tempio di Era. Non c'erano corridori lungo le strade, ma c'era un'idea potente che bruciava insieme alla legna: **l'Ekecheiria**.



### L'Ekecheiria, la tregua olimpica

Il termine deriva dal greco e significa letteralmente "**stringere le mani**" (da *échein*, tenere, e *cheír*, mano). È l'antenata del moderno concetto di "pace", ma con una sfumatura più pratica: era un **armistizio tecnico e sacro**.

#### 1. Il Contratto di Bronzo

L'Ekecheiria era un patto scritto su un **disco di bronzo** (il Disco di Ifito), conservato a Olimpia nel tempio di Era.

Era un documento legale a cui tutte le città-stato greche dovevano obbedire.

#### 2. Come funzionava concretamente?

Non era solo un "vogliamoci bene", ma un sistema di sicurezza in tre punti:

- **Sospensione dei conflitti:** Tutte le ostilità dovevano cessare sette giorni prima dell'inizio dei Giochi e riprendere solo sette giorni dopo la fine.
- **Immunità degli atleti:** Chiunque si recasse a Olimpia per gareggiare o assistere era considerato "sacro" e inviolabile. Attaccare un viandante olimpico era considerato un peccato gravissimo contro gli dèi.
- **Niente armi a Olimpia:** Era severamente vietato entrare nel territorio di Olimpia portando armi. La città diventava una "zona demilitarizzata".

#### 3. Il Messaggio Politico

L'Ekecheiria diceva una cosa rivoluzionaria per l'epoca: **lo sport è più importante della guerra**. La competizione sul campo (l'*agon*) doveva sostituire la distruzione sul campo di battaglia.

I Giochi erano l'unico momento in cui nemici giurati sedevano sugli stessi gradoni per ammirare lo stesso spettacolo.